

生活禮儀

—使你更具魅力

市民講座

講師：魏書芬老師

中華民國九十二年十二月十四日

壹. 緒言

❁ 生活禮節

❁ 中國古有禮儀之邦的美譽。

春秋時代周公制禮作樂，一部「禮記」規範了中國人的行為舉止。在公眾場合，適當的穿著、得體的禮儀、溫文儒雅的風度，總是引人注目，受人歡迎。優雅出眾的禮節風範與應對，使您在廿一世紀「知識經濟時代」更具魅力及競爭力！



壹. 緒言

❁ 國際禮節之意義

- ❁ 所謂國際禮節，就是國際社會日常生活相互往來所通用之禮節

❁ 國際禮節之重要性

- ❁ 我們現在講究國際禮節，並不是崇尚西化，而是由於全球國際化之故，且因交通發達，國人無論是開會、經商、旅遊或留學，與世界各國人士接觸機會增多，為避免引起無謂的誤會與困擾；尤其是在我國於去年加入WTO後，為增加競爭力並與世界接軌，全民都應該通曉國際禮節





貳. 食的 禮節

❁ 宴客

- ❁ 宴客在社交上極為重要，如果安排得宜，可以達到交友及增進友誼之目的
- ❁ 宴客名單(不可邀請比主賓位階高的陪客)
- ❁ 時間
- ❁ 地點
- ❁ 請帖(應附地圖及標示服裝)
- ❁ 座次安排
- ❁ 菜單



食的禮節

❁ 席次之安排

1. 西式：有下列三項原則

❁ 尊右原則

❁ 三P原則

● 賓客地位(Position)

● 政治考量(Political Situation)

● 人際關係(Personal Relationship)

❁ 分坐原則：

● 男女分坐

● 夫婦分坐

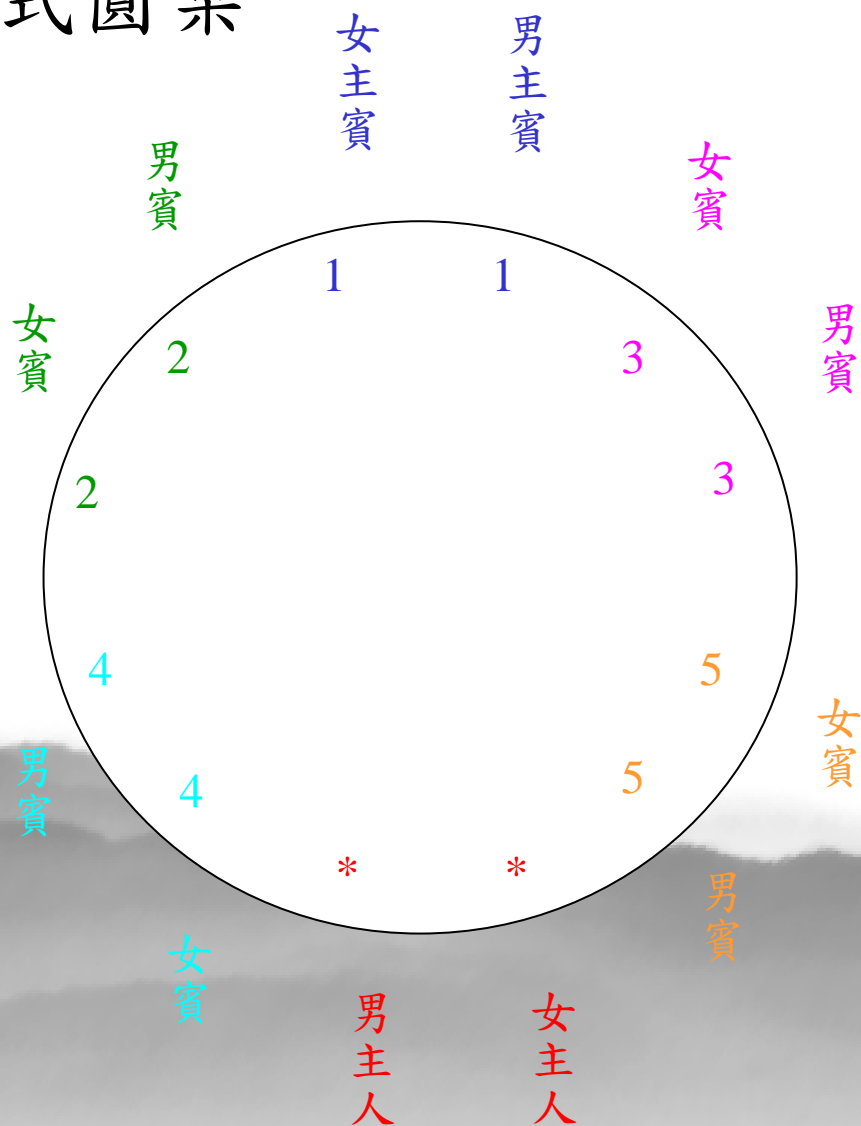
● 華洋分坐

2. 中式

❁ 與西式相同，只有夫妻分坐改成比肩而坐

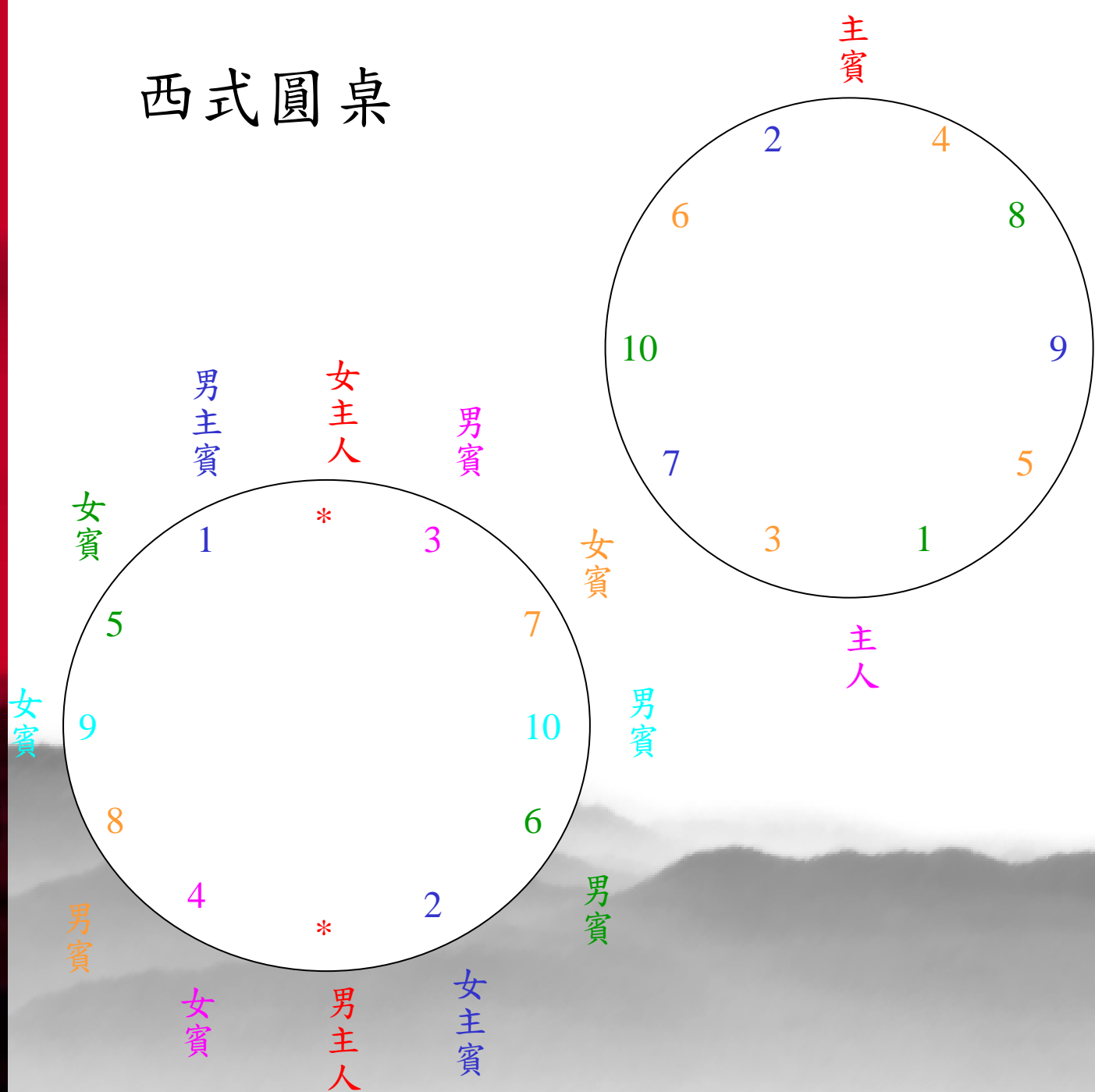
食的禮節

3. 席次圖形 中式圓桌

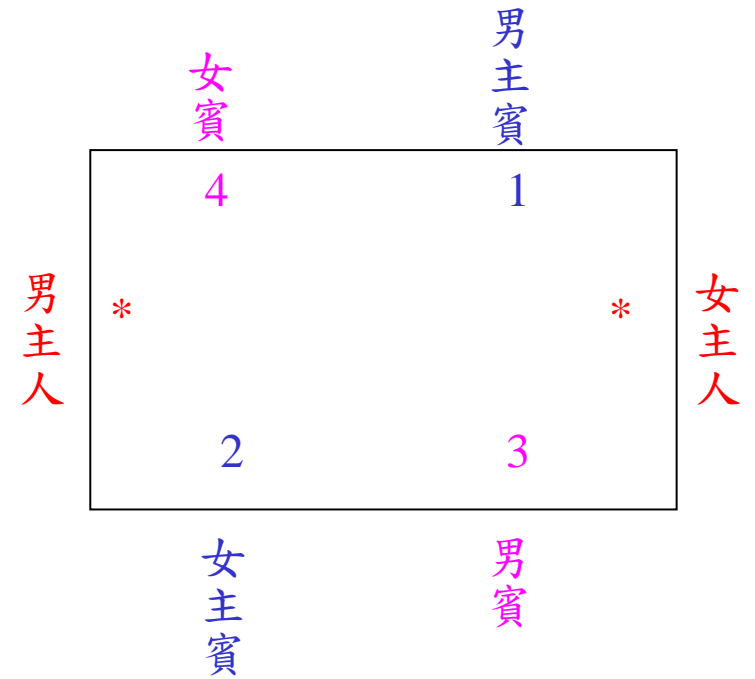


食的禮節

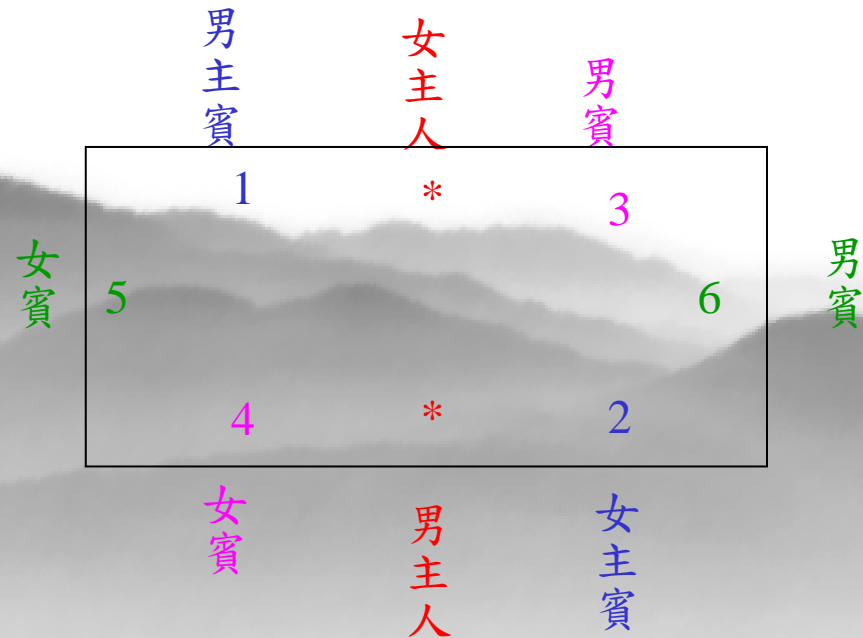
西式圓桌



西式方桌

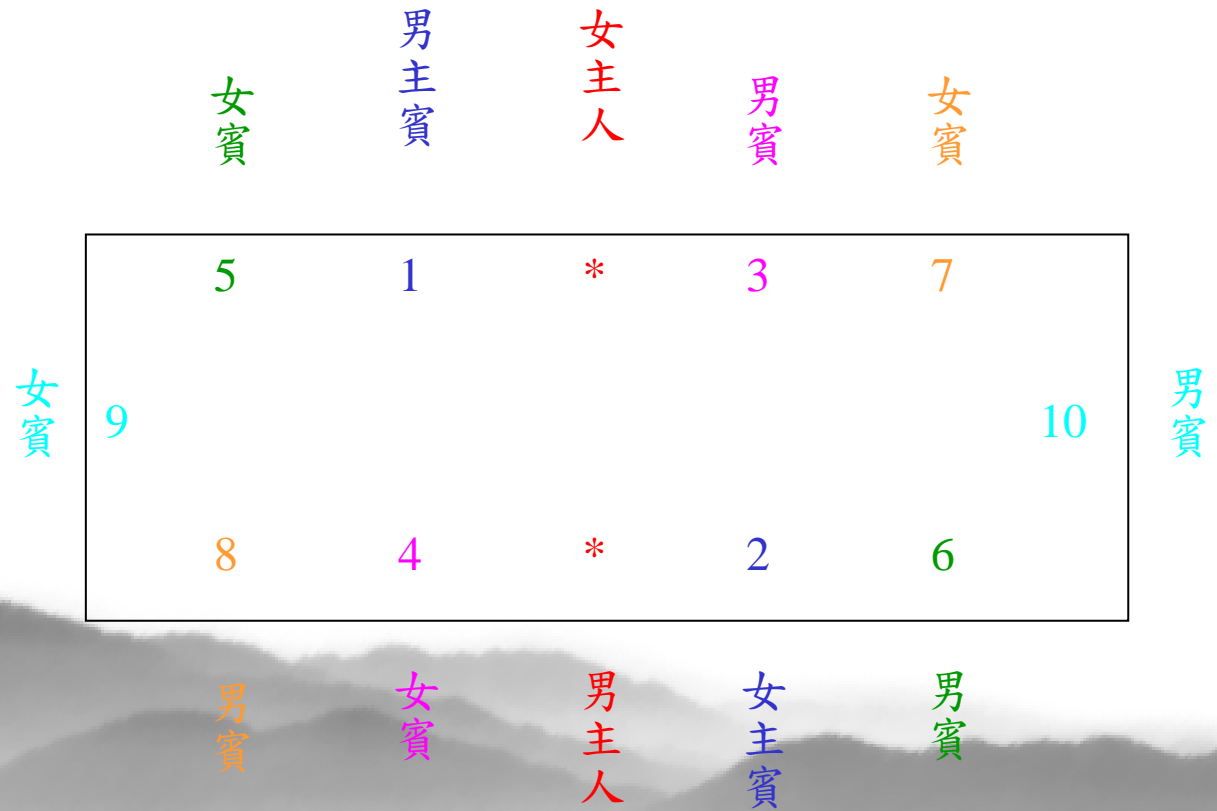


食的禮節

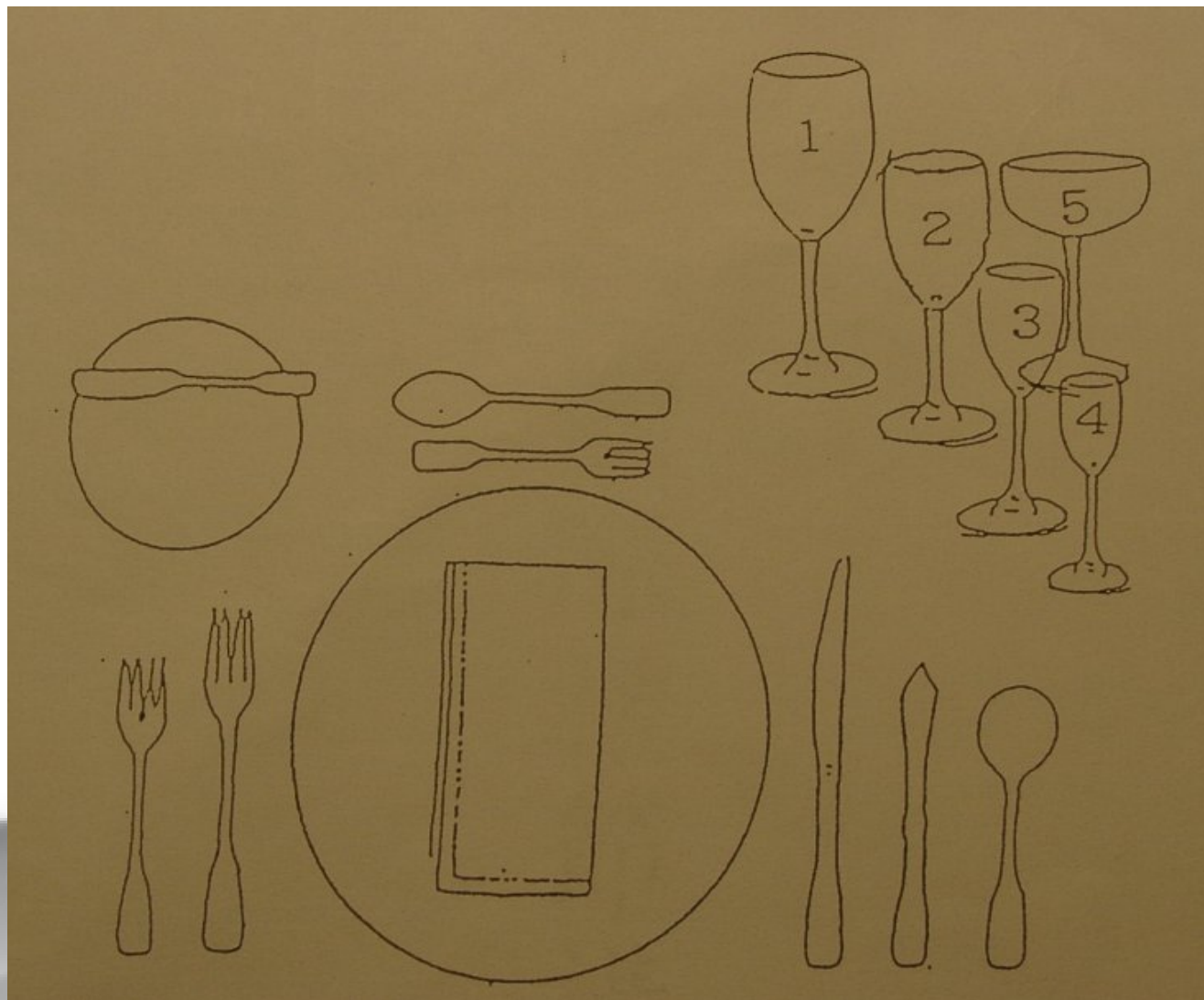


西式方桌

食禮節



食的禮節



- 說明： 1. 水杯 2. 紅酒杯 3. 白酒杯
4. 雪利酒杯 5. 香檳酒杯

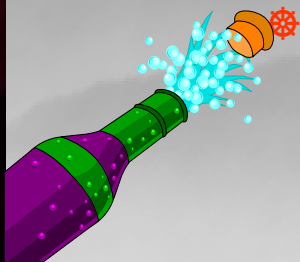
食的禮節

❁ 餐具之排列

- ❁ 餐巾（女主人先攤開，餐畢摺疊放回桌面左手邊）
- ❁ 餐具（由外而內，右手持刀左手持叉）

❁ 進餐原則

- ❁ 閉嘴靜嚼
- ❁ 喝湯不可發出聲音
- ❁ 欲取用遠處之調味料應請鄰座幫忙傳遞
- ❁ 麵包要撕成小片送進口中食用
- ❁ 洋人進餐無敬酒及乾杯之習慣
- ❁ 打破或掉落餐具時應等侍者來協助
- ❁ 如需侍者服務應以簡單手勢示意
- ❁ 西式宴會主人於甜點前致詞，中式宴會則在開始時致詞



食的 禮節

⌘ 注意事項：

- ⌘ 請帖發出不輕易更改或取消
- ⌘ 一經允諾必準時赴約
- ⌘ 清楚告知時、地、服裝
- ⌘ 重要宴會事前提醒賓客
- ⌘ 在國外，赴主人寓所宴會宜攜帶具有本國特色之小禮物表示禮貌
- ⌘ 宴會後，應電話或寫信(謝卡)向主人致謝

THANK YOU

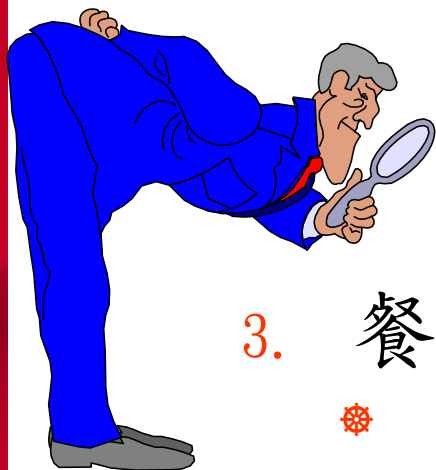
食的禮節

❁ 宴會種類

- ❁ 午宴
- ❁ 晚宴(最正式 應注意背景音樂的選擇)
- ❁ 國宴
- ❁ 消夜
- ❁ 茶會(應特別注意會場的佈置)
- ❁ 酒會(通常雞尾酒會在餐前半小時前舉行)
- ❁ 園遊會
- ❁ 舞會
- ❁ 自助餐
- ❁ 晚會



食的禮節



Etiquette

3. 餐桌禮儀

- ❖ 打呵欠時應掩口
- ❖ 不當眾挖鼻孔及剃牙
- ❖ 餐巾的正確用法
- ❖ 用餐先訂位，並由侍者帶位，入座左進右出原則
- ❖ 開瓶由主人試酒
- ❖ 紅酒配紅肉(不冰)，白酒配白肉(要冰)
- ❖ 標準酒杯端法
- ❖ 喝咖啡的小湯匙是用來攪拌
- ❖ 香蕉要剝著吃
- ❖ 女士不當眾擦口紅、撲粉



參. 衣的 禮節

❁ 衣的重要性

- ❁ 服裝是一個人教養性情的表徵也是一國文化傳統及經濟之反映

❁ 男士之服裝

1. 禮服：

- ❁ 大禮服:Swallow Tail or White Tie 為西方男士晚間最正式的穿著
- ❁ 早禮服:Morning Coat 為西方男士日間常用之禮服
- ❁ 小禮服:Smoking or Tuxedo or Black Tie 為晚間集會最常用之禮服
- ❁ 傳統國服

2. 便服：

- ❁ 一般指西服或國服 晚間通常著深色西服 夏天或白天可著淡色西服（應特別注意皮鞋不可配白襪及領帶的色澤、質地及適當的長度）

衣的 禮節

❁ 女士之服裝

1. 旗袍洋裝或套裝，白天著短旗袍，晚間正式場合著長旗袍
 2. 白天戴短手套，晚間戴長手套，顏色多白或黑色，戶外握手不必脫手套，室內則須脫去右手手套為宜
 3. 女士白天可戴帽，晚間宴會則不宜
 4. 女士於正式宴會應注意優雅的儀態及適當的穿著及配件
 5. 正式場合穿著之特質：著裙裝、包頭高跟鞋、絲襪配帶耳環及化粧
- ❁ 正式晚宴服裝顏色搭配則以素雅或色系相近者為宜，如黑、金、銀、綠、駝色都是不錯的選擇；女士於正式場合應著禮服及注意皮包及高跟鞋的款式與質地

住

肆. 住的禮節

- ❁ 吾人平日家居、作客寄寓或旅館投宿，均應注意整潔、衛生、舒適、寧靜等原則。其中，尤以在友人家作客過夜及到旅館投宿，所涉及住的禮節較廣
- ❁ 西方禮儀：在家宴客不可要求客人脫鞋（若在國外例如：美、加，冬天赴友人家做客，可自備便鞋）



行

伍. 行的禮節

1. 行的禮節(包括:行走、乘車、乘電梯、上下樓梯)

✿ 行走

✿ 「前尊、後卑、右大、左小」等八個字，是行走時的原則，故與長官或女士同行時，應居其後方或左方；三人行則中間最大，右邊其次，左邊最小；行經過人群，應繞至後方行走，不可由中間穿過

✿ 與女士同行時，男士應走在女士左邊，或靠馬路的一方，以保護女士之安全

✿ 夫婦同行時，則男士在右，女士在左

✿ 女士彎腰、蹲、坐時，均應注意姿式

✿ 乘車

✿ 乘坐小汽車時，有無司機駕駛決定座次之安排；男士應為女士開車門

- ⌘ 有司機駕駛之小汽車（右後方為大）
- ⌘ 主人親自駕駛之小汽車（右方為大）
- ⌘ 女士在乘坐車時，應注意姿式

🌸 專機、專車

- ⌘ 乘坐專機、專車時先下後上位高者後進入或先出

🌸 乘電梯

- ⌘ 先下後上原則，位高者、女士或老弱者先進入或走出電梯；進入電梯後立即轉身面向電梯門

🌸 上下樓梯

- ⌘ 上樓時，女士在前，男士在後；長者在前，幼者在後，以示尊重
- ⌘ 下樓時，男士在前，女士在後；幼者在前，長者在後，以維安全

育

陸. 育的 禮節

1. 介紹

⌘ 介紹之順序

⌘ 介紹之稱謂

⌘ 須作自我介紹之場合

✿ 女主人與來賓不認識時

✿ 正式晚宴，男士不知隔鄰女士芳名時

✿ 在酒會或茶會遇出席陌生賓客時

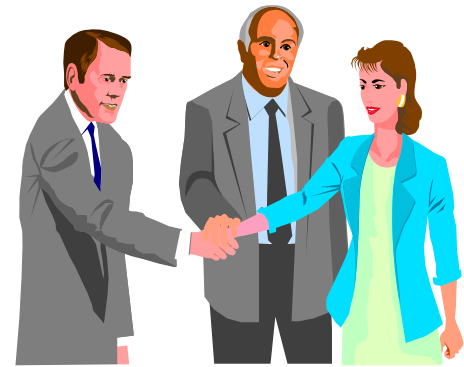
⌘ 女士被介紹時原則不必起立

✿ 握手

⌘ 握手時應面帶微笑

✿ 拜訪

⌘ 親訪未遇，應於三日內回訪



2. 送禮

2. 禮品在包裝前應先撕去價格標籤，若非本人親送，則應在禮品上附上名片；參加音樂會或畢業典禮致贈花束時則應附加名片
- ⌘ 西洋禮俗於接受禮品後當面拆封，並讚賞致謝；切忌詢問禮物價格
- ⌘ 前往醫院探病時宜攜鮮花水果
- ⌘ 參加喪禮時須著深色西服及深色領帶

✿ 懸旗、簽約

- ⌘ 地主國國旗位於進門左方，友方國旗則在右方，公司旗幟亦然
- ⌘ 地主國會議座次位於進門左方，友方座次則位於右方



樂的禮節



舞會

- ❖ 參加舞會時，雖遲到亦不算失禮有事須早退時，也可自行離去，不必驚動主人及其他客人
- ❖ 舞會照例由男女主人或年長、位高者開舞



園遊會

- ❖ 不必安排座位或座次
- ❖ 主人依例立於會場入口處迎賓，一一握手歡迎。節目結束時，主人再立於出口處送客，客人稱謝而去。倘賓客有擬早退者，不必驚動主人，可逕自離去



❁ 音樂會

- ❁ 務必提早於開演前十分鐘入場，先看節目單；如果遲到，應挨節目告一段落後再進場入座
- ❁ 拍手的禮貌

❁ 高爾夫球敘

- ❁ 球場上之禮讓 (注意球品)
- ❁ 球場上之優先順序

❁ 游泳或洗溫泉

- ❁ 應注意公共衛生及禮節 (女性著無袖衣著或泳衣時應剃除腋毛)






樂的 禮節

❁ 茶會、義賣會

- ❁ 不必安排座位或座次
- ❁ 主人依例立於會場入口處迎賓，一一握手歡迎。

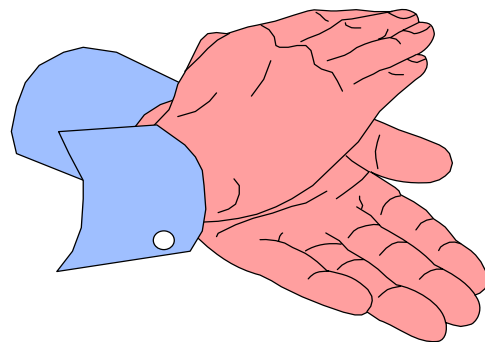




願景

在廿一世紀建構一個富而好禮的書香社會

謝謝



THANK YOU

交流時間